

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
КУЗ УР «Дом ребёнка»
Е.И. Светлакова

РЕЖИМ ДНЯ
детей возраста от 0 до 12 месяцев

Режимные моменты	от 0 до 3 мес. (кормление через 3 часа)	от 3 до 7 мес. (кормление через 3,5 часа)	от 7 до 12 мес. (кормление через 4 часа)
Подъём, кормление, гигиенические процедуры	5-30 – 6-30	5-30 – 6-30	5-30 – 6-30
Кормление	6-00 – 6-30	6-00 – 6-30	6-00 – 6-30
Бодрствование. Совместная и индивидуальная игровая деятельность. Лечебные процедуры	6-00 – 7-00	6-00 – 7-00	6-00 – 7-00
Первый сон	7-00 – 8-20	7-00 – 8-20	7-00 – 8-20
Постепенный подъём. Осмотр врача. Бодрствование (совместная игровая и индивидуальная деятельность)	8-20 – 9-00	8-20 – 9-30	8-20 – 10-20
Кормление	9-00 – 9-20	9-30 – 9-50	10-00 – 10-20
Прогулка. Сон на воздухе	10-00 – 11-40	9-50 – 11-40	10-20 – 11-40
Бодрствование (совместная игровая и индивидуальная деятельность)	11-40 – 12-00	11-40 – 13-20	11-40 – 14-00
Кормление	12-00 – 12-20	13-00 – 13-20	14-00 – 14-20
Бодрствование (совместная и индивидуальная игровая деятельность)	12-20 – 14-00	13-20 – 14-00	-
Второй сон	14-00 – 16-00	14-00 – 16-00	14-20 – 16-00
Кормление	15-00 – 15-20	-	-
Бодрствование (совместная и индивидуальная игровая деятельность).	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30
Кормление	-	-	16-30 – 16-50
Прогулка	16-30 – 17-45	16-30 – 17-45	16-30 – 17-45
Кормление	18-00 – 18-20	-	18-00 – 18-20
Лечебные и гигиенические процедуры	18-30 – 19-20	18-30 – 19-20	18-30 – 19-20
Ночной сон	19-30 – 5-30	19-30 – 5-30	19-30 – 5-30
Ночное кормление	21-00, 24-00, 3-00	20-00, 23-30, 3-00	22-00, 2-00

Согласовано

Заместитель главного врача по медицинской части

И.В. Уракова